

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Институт бизнеса и информационных технологий»

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «25» мая 2026 г.  
Протокол № П-06/26

Утверждаю:  
Директор  
\_\_\_\_\_ О.Е. Мирошник  
«25» мая 2026 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа технической направленности

**«Гибкие навыки»**

Возраст обучающихся: 6-8 класс.

Срок реализации: 1 неделя (16 ак.ч.)

**Контур Кристо**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 25.05.2026

владелец

АНО ДПО "ИНБИТ"  
МИРОШНИК ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА

2026 год

серийный номер

a2588dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f

срок действия

23.10.2025 - 23.01.2027

## Пояснительная записка

Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана с учетом Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273 «Об образовании в Российской Федерации»; Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 №678-р; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Устава АНО ДПО «Институт бизнеса и информационных технологий»; Локальных нормативных актов АНО ДПО «Институт бизнеса и информационных технологий».

### **Направленность программы – техническая.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа, технической направленности, ориентирована на развитие гибких навыков у школьников для развития в инженерном направлении и повышению интереса к инженерным профессиям, понимание практической ценности инженерно-технических знаний и необходимых для них компетенций.

### **Актуальность программы.**

Программа способствует развитию обучающимися гибких навыков, воспитанию культуры инженерного мышления и технического мировоззрения.

**Отличительные особенности программы** заключаются в ее содержании. Программа направлена на развитие гибких навыков у школьников для развития в инженерном направлении и повышению интереса к инженерным профессиям, понимание практической ценности инженерно-технических знаний и необходимых для них компетенций.

Программа носит практико-ориентированный характер.

**Адресат программы.** Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана для подростков от 12-и до 14-и лет (6-8 класс).

**Режим занятий.** Периодичность и продолжительность занятий: 4 дней в неделю, по 4 часа, длительность одного занятия 45 минут.

**Объем и срок освоения программы.** Объем программы – 16 часов, 1 неделя (4 учебных дней).

**Уровни программы.** Программа предполагает базовый уровень освоения.

Базовый уровень предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний и языка, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления программы.

**Формы обучения.** Очная.

Количество обучающихся в группе 10-20 человек. Занятия проводятся в групповой форме.

**Виды занятий.** Групповые занятия, работа в малых группах, теоретические, практические занятия.

Программой предусмотрены следующие виды деятельности обучающихся:

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 25.05.2026

владелец

серийный номер

срок действия

АНО ДПО "ИНБИТ"

МИРОШНИК ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА

a2588dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f

23.10.2025 - 23.01.2027

- освоение теоретического и практического материала на занятиях;
- выполнение практических заданий;
- самостоятельная практическая работа.

**Формы подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы.**

Реализация программы предполагает: самостоятельную работу, педагогическое наблюдение.

**Цель программы** – развитие гибких навыков для инженерной сферы.

**Задачи программы.**

**Обучающие:**

- познакомить с гибкими навыками;
- познакомить с коммуникационными навыками (в т.ч. аргументация, самопрезентация, деловая переписка);
- познакомить с управленческими навыками (лидерство, постановка целей и задач, командообразование);
- познакомить с самоорганизационными навыками (тайм-менеджмент, саморазвитие, самоанализ и самооценка);
- познакомить с мыслительными навыками (в т.ч. креативное, аналитическое, критическое мышление, память и внимание).

**Развивающие:**

- развивать познавательный интерес, внимание, память;
- развивать логическое мышление;
- развивать образное мышление;
- развивать коммуникативные навыки, умение взаимодействовать в группе;
- развивать творческий подход к поставленной задаче;
- развивать интерес к окружающему миру и его устройству.

**Воспитательные:**

- воспитывать чувство ответственности за свою работу;
- воспитывать информационную культуру как составляющую общей культуры современного человека;
- воспитывать сознательное отношение к выбору профессии технического направления.

**Планируемые результаты**

Обучающийся получит возможность для формирования следующих предметных результатов:

- знание и применение гибких навыков;
- знание и применение коммуникационных навыков (в т.ч. аргументация, самопрезентация, деловая переписка);
- знание и применение управленческих навыков (лидерство, постановка целей и задач, командообразование);
- знание и применение самоорганизационных навыков (тайм-менеджмент, саморазвитие, самоанализ и самооценка);
- знание и применение мыслительных навыков (в т.ч. креативное, аналитическое, критическое мышление, память и внимание).

Обучающийся получит возможность для формирования следующих метапредметных

**КонтурКурс** результатов:

владелец

АНО ДПО "ИНБИТ"  
МИРОШНИК ОЛЬГА ЕВГЕНЬEVНА

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 25.05.2026

серийный номер  
срок действия

a2588dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f  
23.10.2025 - 23.01.2027

- освоение приёмов действий в нестандартных ситуациях, овладение эвристическими методами решения проблем;
- формирование умений работать в группе с выполнением различных социальных ролей, представлять и отстаивать свои взгляды и убеждения, вести дискуссию.

Обучающийся получит возможность для формирования следующих личностных результатов:

- развитие пространственного интеллекта, конструктивного мышления, когнитивных способностей.

### Учебный план

№	Темы	Кол-во часов, всего	Лекции, часов	Практические занятия, часов	Форма контроля
1	Коммуникационные навыки	4	1	3	Наблюдение
2	Управленческие навыки	4	1	3	Наблюдение
3	Самоорганизационные навыки	4	1	3	Наблюдение
4	Мыслительные навыки	4	1	3	Наблюдение
	Итого	16	4	12	

### Содержание учебного плана

#### Тема 1. Коммуникационные навыки.

*Теория – 1 ч.*

*Практика – 3 ч.*

Коммуникативные навыки: знакомимся с понятием "Коммуникация", учимся через игры приемам активного слушания. Осваиваем на практике навыки аргументации. Учимся презентовать себя. Навыки ведения деловой переписки.

#### Тема 2. Управленческие навыки.

*Теория – 1 ч.*

*Практика – 3 ч.*

Управленческие навыки: прокачиваем лидерство. Учимся постановке целей и задач. Получаем навыки построения команды. Игры на командную работу.

#### Тема 3. Самоорганизационные навыки.

*Теория – 1 ч.*

*Практика – 3 ч.*

Самоорганизационные навыки: учимся управлять временем, осваиваем навыки тайм-менеджмента. Учимся управлять своим развитием. Развиваем навык самоанализа и самооценки. Игры на развитие самоорганизации.

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированным специалистом  
электронной подписью 25.05.2026

срок действия

23.10.2025 - 23.01.2027

МИРОШНИК ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА

25f88dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f

#### Тема 4. Мыслительные навыки.

Теория – 1 ч.

Практика – 3 ч.

Мыслительные навыки: развиваем с помощью упражнений креативное мышление. Аналитическое мышление. Критическое мышление. Игры на развитие внимания и памяти.

#### Календарный учебный график

№	Темы	Распределение часов по месяцам											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Коммуникационные навыки						4						
2	Управленческие навыки						4						
3	Самоорганизационные навыки						4						
4	Мыслительные навыки						4						

#### Оценочные материалы

Для отслеживания результативности образовательной деятельности по программе проводятся следующие виды контроля:

**Текущий контроль** проводится в течение обучения по определению уровня подготовки учащихся по усвоению изучаемых тем.

**Формы контроля:** педагогическое наблюдение, анализ качества выполнения работы, беседа, опрос.

#### Методические материалы

Педагогические методики и технологии, используемые в процессе обучения:

- Наглядный метод - работа по образцу.
- Словесный метод – объяснение тех или иных движений.
- Практический метод – наглядный показ в сочетании с объяснениями.
- Прочие методы работы:
  - эвристические: поиск информации, подготовка сообщения на заданную тему;
  - проблемные: «мозговой штурм» (при групповой работе);
  - репродуктивные: повтор (при отработке навыка);
  - творческие: индивидуальные и коллективные задания;

На занятиях активно используются методы стимулирования:

- поощрение, похвала;
- соревнование;
- постановка перспективы;
- формирование общественного мнения.

#### Литература для педагога

1. Костина, Н. Ю. Развитие гибких навыков школьников / Н. Ю. Костина. — Текст : непосредственный // Педагогический институт им. В. Г. Белинского: традиции и инновации : материалы Всероссийской научной конференции, посвященной 80-летию Педагогического института им. В. Г. Белинского. — Пенза : ПГУ, 2019. — С. 141–144.

2. Добрякова М.С. Ученик выигрывает: знания, грамотности и компетентности в школе: Методическое пособие по разработке содержания образования с учетом формирования универсальных компетентностей и новой грамотности («мягких

Контур Крипто

Документ подписан  
электронной подписью 25.05.2026

срок действия

23.10.2025 - 23.01.2027

- навыков») / М. С. Добрякова ; Нац. исслед. ун-т «Высшая школа экономики». — М. : Изд. Дом Высшей школы экономики, 2023. — 240 с. — ISBN 978-5-7598-2954-6 (в обл.). — ISBN 978-5-7598-4026-8 (e-book).
3. Карпов, Н. Н. Командная работа: запуск проекта любой сложности / Н. Н. Карпов, В. А. Шиманская. — Москва : Альпина Паблишер, 2023. — 186 с.
  4. Антипина, Д. М. Гибкие навыки: компетенции новых ФГОС. Материалы вебинаров, бесед и исследований Юрайт-академии. Выпуск 7. Зимняя школа преподавателя 2023 / Д. М. Антипина [и др.] ; под редакцией Д. М. Антипиной, Э. Т. Кокой, А. А. Сафонова, А. О. Стрельниковой ; под общей редакцией Н. В. Рыбкиной. — Москва : Юрайт, 2025. — 157 с. — (Юрайт.Академия). — ISBN 978-5-534-16750-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт. — URL: <https://urait.ru/bcode/568520>
  5. Гоулман, Д. Эмоциональный интеллект : почему он может значить больше, чем IQ / Дэниел Гоулман ; перевод с английского. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. — 544 с.
  6. Левитин, Д. Организованный ум : как мыслить ясно в эпоху информационного шума / Дэниел Левитин ; перевод с английского. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. — 416 с.

### **Литература для детей**

1. Шиманская, В. А. 4К — навыки будущего. Креативность / В. А. Шиманская, Н. Н. Карпов. — Москва : Альпина.Дети, 2023.
2. Лукашенко, М. А. Тайм-менеджмент для школьника : как Федя Забывакин учился временем управлять / Марианна Лукашенко. — Москва : Альпина Паблишер, 2023. — 208 с.
3. Кови, Ш. 7 привычек высокоэффективных подростков / Шон Кови ; перевод с английского. — Москва : Альпина Паблишер, 2024. — 288 с.
4. Гоулман, Д. Эмоциональный интеллект : почему он может значить больше, чем IQ / Дэниел Гоулман ; перевод с английского. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. — 544 с.

### **Литература для родителей**

1. Морковкина, Л. Книга-тренажёр для развития SOFT SKILLS. 91 практико-ориентированное упражнение / Л. Морковкина. — 2021. — Текст : электронный
2. Шиманская, В. А. 4К — навыки будущего. Креативность / В. А. Шиманская, Н. Н. Карпов. — Москва : Альпина.Дети, 2023.
3. Левитин, Д. Организованный ум : как мыслить ясно в эпоху информационного шума / Дэниел Левитин ; перевод с английского. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. — 416 с.

## **Условия реализации программы**

### **Материально-техническое обеспечение.**

Учебный класс, оснащенный следующим оборудованием

1. Стол – 1 шт/чел.
2. Стул – 1 шт/чел

Место преподавателя

- 1) Стол 1 шт
- 2) Стул 1 шт
- 3) ПК – 1 шт

**Контур Кристо**

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 25.05.2026

владелец

АНО ДПО "ИНБИТ"  
МИРОШНИК ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА

серийный номер

a2588dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f

срок действия

23.10.2025 - 23.01.2027

*Кадровое обеспечение реализации программы*

В программе работают эксперты и преподаватели, имеющие успешный практический опыт работы с детьми, а также образование и опыт работы/педагогической деятельности в соответствующей профессиональной сфере.

**Контур Кристо**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 25.05.2026

владелец

АНО ДПО "ИНБИТ"  
МИРОШНИК ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА

серийный номер

a2588dd02b4ab2c8fd1620b2b49a0caf77667a2f

срок действия

23.10.2025 - 23.01.2027